

Lageplan

Erholungsbad

- 1** Eingangshalle mit Beauty-Oase im Obergeschoss
 - 2** Umkleidekabinen, Kleiderschränke, Duschen, WC
 - 3** Badehalle und Galerie mit Liegestühlen, Zugang zu Beauty-Oase, Solarien und Refugium
 - 4** Nymphäum mit drei übereinanderliegenden, unterschiedlich temperierten Becken
 - 5** Dampfbad und Eisgrotte
 - 6** Whirlpools und Sprudelliegen
 - 7** Schwefeltrinkbrunnen
 - 8** Beckenlifte / Personen-Hebelifte
 - 9** Kostenlose Massagesessel
 - 10** Durchschwimmkanal/Durchgang zu den Außenbecken
 - 11** Schwimmerbecken (25 m) mit Rückenschwimmer-Bahn
 - 12** Strömungskanal und Whirlpool
 - 13** Kneipptretbecken & Kneippsches Armbad (nicht in den Wintermonaten)
 - 14** Liegewiese im Atrium
 - 15** Vier Therapie-Innen- und ein Außenbecken mit Whirlpool (Wassergymnastik, AquaCycling, NordicAquaWalking)
 - 16** Vitalbereich mit Physikalischer Therapie, Moor- und Kreideanwendungen, Schwefel- und Wohlfühlbädern und Massagen im Erd- und Obergeschoss sowie FKK-Garten
 - 17** Totes-Meer-Salzgrotte (extern)
 - 18** Höhenklimalounge
 - 19** Color-Sanarium
 - 20** Himalaya-Sole-Nebelraum
 - 21** Infrarot-Kabine
 - 22** Rasulbad
 - 23** Moor-Kreidepeeling Studio
 - 24** Ruheraum mit Relaxliegen und Treppe zum Obergeschoss
 - 25** Relaxraum zur Entspannung nach Peeling-Anwendungen; Blausalz-Lava-Wärmestudio
 - 26** Durchschwimmkanal zum Außenbecken mit Whirlpool
 - 27** Verbindungsgang TerraVitalis-Erholungsbad
 - 28** TerraVitalis Garten mit Außensauna und Moortretbecken (nicht in den Wintermonaten)
- ## Römer-Sauna
- 29** Sechs unterschiedlich temperierte Saunen, Thermal-Außenpool
- ## Gastronomie + Solarien
- 30** Restaurant Limes: Im Erholungsbad inkl. Außenterrasse (auch ohne Thermeneintritt nutzbar) Römer-Sauna: Limes-Lounge
 - 31** Solarien Galerie Cafeteria (extern) Galerie Erholungsbad

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Ihre Gesundheitstherme im Bayerns!



Augsburg	110 km
Ingolstadt	35 km
Landshut	50 km
München	100 km
Nürnberg	100 km
Regensburg	40 km
Rom	1025 km

Gesundheit ist das wertvollste Geschenk. Gutscheine der Limes-Therme direkt zum Selbstdrucken im Onlineshop unter: shop.limes-therme.de



Bildquellen: Tourismusverband Ostbayern, Nicole Kaiser, Gert Krautbauer, DH Studio Köln

Am Brunnenforum 1 | 93333 Bad Gögging
www.limes-therme.de



Im Glück baden und noch viel mehr
 Thermal-, Sauna- & Wohlfühlwelten auf über 9.000 m²



Alle Preise und die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Homepage.

Ihre Gesundheitstherme



Erholungsbad

Im Erholungsbad erwarten Sie 1.000 m² Wasserfläche, verteilt auf 6 Innen- und 4 Außenbecken. In allen Bewegungsbecken genießen Sie Thermal-Mineralwasser aus der staatlich anerkannten Heilquelle bei angenehmen Temperaturen von 28 bis 36 °C.

Lassen Sie sich im Strömungskanal sanft treiben oder genießen Sie eine entspannende Massage in den Sprudelbecken. Entspannen Sie im Dampfbad, erleben Sie das römisch-traditionelle Nymphäum oder genießen Sie einfach das wertvolle, natürliche Thermalwasser – ein echtes Elixier aus der Tiefe der Erde. Hier erwartet Sie ein Ambiente voller Ruhe, Wärme und Wohlbefinden. Für Gäste, die Kneipp-Anwendungen schätzen, steht ein Kalt-Warm-Tretbecken sowie ein Belebungsbrunnen für kalte Armbäder zur Verfügung. Ein 25 Meter langes Schwimmbekken mit Rückenschwimmbahn lädt zum aktiven Training ein.

Damit Sie zwischen den Badegängen die empfohlenen Ruhephasen genießen können, sind im Innen- und Außenbereich bequeme Ruheliegen sowie Massagesessel vorhanden. Sie haben keine Lust eine freie Liege zu suchen? Reservieren Sie Ihren Lieblingsplatz in allen Bereichen vorab Online.

Baden macht hungrig und durstig! In der Limes-Therme erwarten Sie im Restaurant Limes bayrische & mediterrane Leckereien für den kleinen oder großen Hunger zwischendurch.



Römer-Sauna SaunaPremium

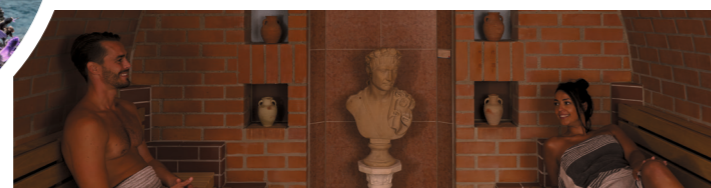
Auf über 1.500 m² erwartet Sie ein ganz besonderer Saunabereich: römisch-historische Repliken verbinden sich harmonisch mit kunstvoller Wandmalerei, während moderne römische Illustrationen spannende Kontraste setzen.

Ein echtes Highlight ist der detailgetreu nachgebaute Limes-Turm mit seinen zwei stimmungsvollen Gewölbegrotten sowie der Turmsauna – ein

Erlebnis, das in seiner Originalität kaum zu übertreffen ist. Erst kürzlich wurde der großzügige Außenliegebereich verschönert und es wurden wunderschöne Ruheoasen geschaffen.

Und wenn der kleine Hunger nach der Sauna kommt, sind Sie in unserer Limes-Lounge bestens mit einem reichhaltigen Angebot versorgt.

- **TEPIDARIUM** – Laubad, Vorraum mit
- **IMPLUVIUM** – Schwefelwasserbecken, Tretbecken (20 – 25° C)
- **CALDARIUM** – Aufwärm sauna (40 – 50° C)
- **ASSA SUDATIO** – Kräuterduft-/Peelungdampfbad (40 – 50° C)
- **SUDATORIUM** – Trajan-Grotte (60° C)
- **LACONIUM I** – Arena-Sauna (90° C)
- **LACONIUM II** – Medusa-Grotte (80° C)
- **LACONIUM III** – Turm-Sauna (80° C)
- **FRIGIDARIUM** – Kaltwasser-Tauchbecken
- **SPHAERISTERIUM** – Saunagarten
- **MANSIO** – Limes-Lounge
- **PISCINA** – Thermal-Pool (34 °C)
- **SILENTIUM** – zwei große Ruhebereiche



TerraVitalis (textilfrei)

Wir verbinden bewährte Tradition mit modernen Wellnesskonzepten – für ein ganzheitliches Wohlfühlerlebnis. In unserem über 2.000 m² großen Wohlfühlbereich „TerraVitalis basic“ finden Körper und Geist zur Ruhe und neue Energie.

- **Entspannungs-Außenpool** mit Hot-Whirlpool-Sitznischen und Nackenbrause (34 °C)
- **Color-Sanarium** (55–60 °C) Mildes Saunaklima mit regulierter Luftfeuchtigkeit bis maximal 65 % und ein Vier-Farben-Lichtspiel unterstützt die Entspannung zusätzlich
- **Höhenkimalounge** Simulation von Höhenklima indem Sauerstoff teilweise durch natürlichen Stickstoff ersetzt wird.
- **Naturmoor-Tretbecken** Förderung der Durchblutung, Entspannung & Kräftigung der Muskulatur.
- **Außensauna** mit Keloholzausstattung
- **Blausalz-Lava-Wärmestudio** Niedertemperatur-Infrarottechnologie und patentierte Lavasand-Technologie sorgen für angenehme Tiefenwärme
- **Himalaya-Sole-Nebelraum** Negativ geladene Ionen werden fein vernebelt und über die Haut aufgenommen. Die salzhaltige Luft kann sich positiv auf die Lungenfunktion auswirken.
- **Infrarot-Tiefenwärmekabine** (45–55 °C)

Im Bereich „Terra Vitalis spezial“ erleben Sie ein einzigartiges Therapie- und Wohlfühlkonzept. Entdecken Sie unsere wertvollen Heilmittel Naturmoor und Schwefelwasser und schöpfen Sie neue Kraft. Individuelle Anwendungen wie ein Natur-Moorpeeling oder verschiedene Vitalbäder beispielsweise mit Naturhopfen bieten eine perfekte Ergänzung zum erholsamen Thermalbad oder Saunagang.

Testen Sie auch unsere **Totes-Meer-Salzgrotte** (25 °C), ideal bei Atemwegserkrankungen und Atembeschwerden. Die Totes-Meer-Salzgrotte kann unabhängig von einem Bade-/Saunaufenthalt aufgesucht werden. Der Aufenthalt in der Totes-Meer-Salzgrotte erfolgt in Freizeitkleidung.



Moor Balance

- 5 Std. Karte für alle Bereiche
- Natur-Moorpeeling
- Natur-Moorseife
- Gesundheitstee für Zuhause

55 € pro Person



Termin online buchen unter

Moor & more!

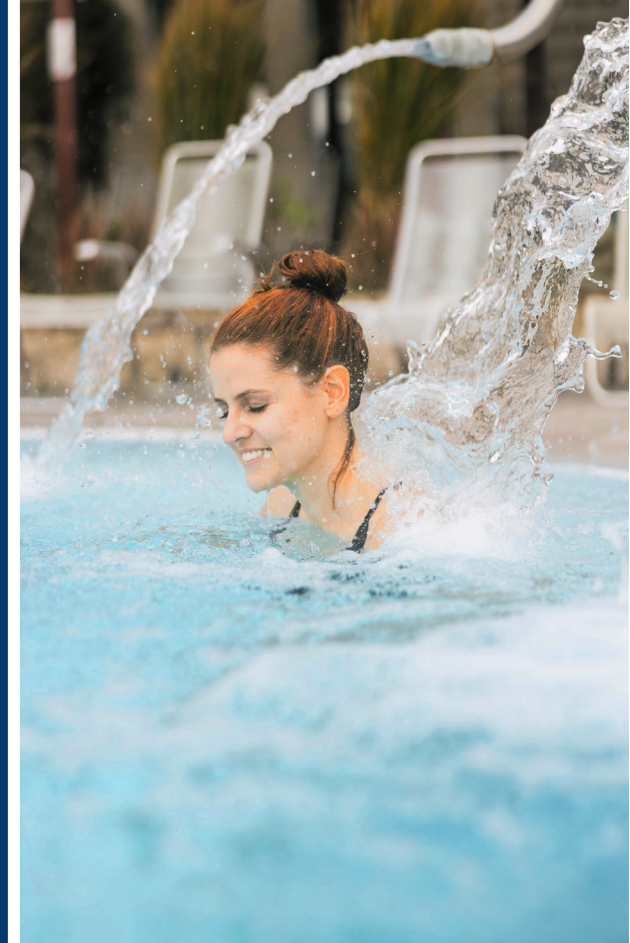
- Tageskarte für alle Bereiche
- Natur-Moorpeeling
- Frühstück inkl. Kaffee & ein Getränk
- Rückenmassage
- kleines Gericht + Getränk

119 € pro Person



Jeden letzten Samstag im Monat, bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin. Onlinebuchung unter

Alle aktuellen Wellnessarrangements finden Sie in unserem Onlineshop.



Aktionen & Events 2026

Juni bis August	Sommer Day Spa: 5 Std. Therme bezahlen, den ganzen Tag bleiben
06.06.	Lange Saunanacht
01.08.	Limes-Late-Night
03.10.	Lange Saunanacht
05.12.	Lange Saunanacht

Details zu den Aktionen & Events finden Sie auch auf unserer Homepage und den Social Media Kanälen. Änderungen vorbehalten.