

Aufgussplan

für unsere Römer-Sauna

Uhrzeit	Sauna&Temperatur	Intensität	Aufguss
11:00	Arena, 90°	🔥 🔥 🔥	Guten Morgen mit Musik
11:45	Trajan, 60°	🔥	Befeuchtung
12:00	Medusa, 80°	🔥 🔥 🔥	Klangschale
12:45	Turm, 80°	🔥	Befeuchtung
13:00	Arena, 90°	🔥 🔥 🔥	Carpe Diem
13:45	Trajan, 60°	🔥	Befeuchtung
14:00	Medusa, 80°	🔥 🔥	Relax
14:30	Caldarium, 55°	🔥	Beduftung
14:45	Turm, 80°	🔥	Befeuchtung
15:00	Arena, 90°	🔥 🔥 🔥 🔥	Eis-Aufguss
15:45	Trajan, 60°	🔥	Befeuchtung
16:00	Medusa, 80°	🔥 🔥 🔥	Klangschale
16:45	Turm, 80°	🔥	Befeuchtung
17:00	Arena, 90°	🔥 🔥 🔥 🔥	Menthol Moments
17:45	Trajan, 60°	🔥	Befeuchtung
18:00	Medusa, 80°	🔥 🔥	Relax
19:00	Arena, 90°	🔥 🔥 🔥	Duftreise mit Musik
*19:30	Turm 80°/Medusa 80°/Trajan 60°	🔥	Befeuchtung
*20:00	Arena, 90°	🔥 🔥 🔥 🔥 🔥	Party-Aufguss mit Musik
*21:00	Arena, 90°	🔥 🔥 🔥 🔥 🔥	Gießkannen-Gaudi mit Musik

*nur donnerstags
(Änderungen vorbehalten)

🔥 🔥 🔥 🔥 🔥 = Power Aufguss über 12 Min 🔥 🔥 🔥 🔥 = sehr intensiv 🔥 🔥 🔥 = intensiv
 🔥 🔥 = sanfter Aufguss 🔥 = sehr mild

IHRE GESUNDHEITSTHERME
 THERMAL SCHWEFEL MOOR

